Direktorius
Ričardas Saltonas

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	19	200	6,96	9,58	37,14	225,64
Arbata vaisinė nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai pagal sezoną (obuoliai)	V-1	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Iš viso:			**7,86**	**9,98**	**51,94**	**292,05**

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) (ankštinis)	Sr 001	150	3,50	1,90	10,50	73,00
Pilno grūdo duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Vištienos (file) maltinis (tausojantis)	A-1	75	14,79	20,63	0,74	246,01
Virti ryžiai su kariu (tausojantis)	Gr002	80	3,00	0,13	26,20	119,00
Kopūstų-morkų salotos su aliejumi	S001	50	0,70	2,00	3,10	33,00
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai)	D006	25/25	0,50	0,10	1,60	9,00
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,10	0,00	0,70	3,00
Iš viso:			**24,19**	**25,06**	**55,84**	**544,01**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kukurūzų miltų blyneliai su bananais	Vak-33	140	8,95	8,93	59,92	296,09
Trintų uogų (šaldytos braškės) ir bananų užpilas	8	50	0,49	0,02	7,50	32,73
Kefyras 2,5 proc. rieb., arba pienas 2,5 proc. rieb.	G-4	100	2,80	2,50	4,70	51,16
Iš viso:			**12,24**	**11,45**	**72,12**	**379,98**
Iš viso (dienos davinio):			**44,29**	**46,49**	**179,90**	**1216,04**

Direktorius
Ričardas Saltonas

1 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Penkių grūdų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	P-4	200	4,76	9,01	22,78	191,22
Arbata žolelių nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai (pagal sezoną apelsinai)	V-1	200	1,80	0,2	23,40	102,60
Iš viso:			**6,56**	**9,21**	**46,18**	**293,83**

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr 010	150	1,70	1,60	8,30	54,00
Pilno grūdo duona		25	1,33	0,25	10,83	50,83
Kiauliena (kumpis) su troškintais kopūstais	A-12	75/75	21,18	19,02	4,89	275,63
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,25	2,92	16,67	102,50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.3: ridikėliai, paprikos)	D006	30/30	0,60	0,10	3,20	16,00
Morkų lazdelės	D000	100	1,00	0,20	8,70	41,00
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150	0,00	0,00	1,00	4,00
Iš viso:			**27,91**	**24,57**	**53,72**	**548,46**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Lietiniai blynai	Vak-26	120	8,12	7,28	42,56	257,27
Trintos šaldytos uogos (braškės)	Pad-2	40	0,48	0,24	6,91	31,72
Kakava su pienu 2,5 proc.rieb.	G002	100	2,10	1,70	6,30	49,00
Iš viso:			**10,70**	**9,22**	**55,77**	**337,99**
Iš viso (dienos davinio):			**45,17**	**43,00**	**155,67**	**1180,28**

Direktorius
Ričardas Saltonas

1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Ryžių kruopų košė su kokosų pienu ir bananais (augalinis) (tausojantis)	9	200	3,15	7,49	43,19	209,71
Arbata vaisinė	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai (pagal sezoną, bananai)	V-1	140	1,40	0,56	32,76	141,68
Iš viso:			**4,55**	**8,05**	**75,95**	**351,41**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis) (ankštinis)	Sr016	150	3,20	2,20	12,50	82,00
Pilno grūdo duona		20	1,07	0,20	8,70	40,67
Vištienos (file) grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	P005	60/180	24,50	18,90	23,80	363,00
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi	S009	50	1,10	3,70	3,20	51,00
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.8: pomidorai, cukinijos)	D006	30/30	0,66	0,09	2,25	12,00
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,10	0,00	0,70	3,00
Iš viso:			**30,63**	**25,09**	**51,15**	**550,67**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Omletas (tausojantis)	P-16	120	13,09	13,19	11,93	218,77
Pilno grūdo duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Marinuoti agurkai		50	0,45	0,11	2,68	13,47
Vaisiai (pagal sezoną, bananai)	V-1	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Arbata žolelių nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			**15,94**	**13,92**	**46,33**	**374,21**
Iš viso (dienos davinio):			**51,12**	**47,06**	**173,43**	**1276,29**

Direktorius
Ričardas Saltonas

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	P-8	199/1	7,88	6,93	44,77	273,01
Arbata žolelių nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Trintos šaldytos uogos (braškės)	Pad-2	40	0,48	0,24	6,91	31,72
Vaisiai (pagal sezoną, obuoliai)	V-1	200	0,80	0,00	19,80	82,40
Iš viso:			**9,16**	**7,17**	**71,48**	**387,15**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2,20	1,60	11,00	68,00
Kiaulienos (kumpis) maltinis (tausojantis)	K003	90	17,00	6,30	16,30	190,00
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	Gr017	120	3,90	0,70	29,80	141,00
Kopūstų-morkų salotos su aliejumi	S001	65	0,90	2,60	4,00	43,00
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.3: ridikėliai, paprikos)	D006	30/30	0,60	0,10	3,20	16,00
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,10	0,00	0,80	4,00
Iš viso:			**26,30**	**11,60**	**78,10**	**523,00**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Virti varškėčiai (pilno grūdo miltai) (tausojantis)	Vak-6	130	21,00	9,84	39,71	331,37
Grietinės (30 proc. rieb.) padažas	Pad-6	13	0,33	5,69	1,47	58,43
Arbata žolelių nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			**21,33**	**15,53**	**41,18**	**389,81**
Iš viso (dienos davinio):			**56,79**	**34,30**	**190,76**	**1299,96**

Direktorius
Ričardas Saltonas

1 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška avižinių kruopų košė su bananais (tausojantis)	P-10	200	7,39	11,78	31,76	262,62
Arbata vaisinė nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai (pagal sezoną, kriaušės)	V-1	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso:			**7,69**	**12,18**	**46,86**	**327,84**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	1,60	2,10	7,60	56,00
Orkaitėje keptas menkės filė maltinukais (tausojantis)	Ž010	85	13,70	11,80	5,60	183,00
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,70	3,50	20,00	123,00
Morkų salotos su aliejumi	S004	60	0,60	3,10	5,60	53,00
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.11: brokoliai, ridikėliai)	D006	25/25	1,00	0,1	2,40	15,00
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,10	0,00	0,70	3,00
Iš viso:			**19,70**	**20,60**	**41,90**	**433,00**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	Vak-10	200	5,01	6,88	39,94	201,73
Traputis su tepamu sūreliu 25 proc.rieb.	18	10/25	2,50	5,54	8,25	96,00
Iš viso:			**7,51**	**12,42**	**48,19**	**297,73**
Iš viso (dienos davinio):			**34,90**	**45,20**	**136,95**	**1058,57**

Direktorius
Ričardas Saltonas

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška penkių grūdų kruopų košė (tausojantis)	P-14	200	7,02	8,90	30,06	208,40
Arbata žolelių nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai (pagal sezoną, apelsinai)	V-1	150	0,90	0,10	11,70	51,30
Iš viso:			**8,37**	**9,05**	**47,61**	**285,37**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	2,80	1,40	14,00	80,00
Pilno grūdo duona		20	1,07	0,20	8,70	38,67
Plovas su vištiena (file) (tausojantis)	P023	147/73	30,90	12,30	43,60	409,00
Plėšytos iceberg salotos	D000,6	50	0,45	0,07	1,49	8,00
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 4: agurkai, paprikos)	D006	25/25	0,50	0,20	2,20	13,00
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,10	0,00	0,70	3,00
Iš viso:			**35,82**	**14,17**	**70,69**	**550,67**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	Vak-14	140	29,35	11,50	22,08	362,25
Trintos šaldytos uogos (braškės)	Pad-2	40	0,48	0,24	6,91	31,72
Arbata žolelių nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			**29,83**	**11,74**	**28,99**	**393,98**
Iš viso (dienos davinio):			**74,02**	**34,96**	**147,29**	**1230,02**

Direktorius
Ričardas Saltonas

LIETUVOS RESPUBLIKA ČEKIŠKIO KRANO DOVYDAIČIO GIMNAZIJA KAUNO r.

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	P-24	106/14	15,33	14,82	15,14	255,28
Pilno grūdo duona		30	1,60	0,03	13,00	61,00
Pomidorai		50	0,48	0,19	2,78	14,78
Arbata žolelių nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai (pagal sezoną obuoliai)	V-1	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Iš viso:			**17,81**	**15,04**	**40,82**	**372,28**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,30	1,50	8,50	53,00
Pilno grūdo duona		30	1,60	0,03	13,00	61,00
Orkaitėje kepti lašišos kąsneliai (tausojantis)	Ž014	70	19,80	15,30	0,00	217,00
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120	5,00	1,20	27,70	142,00
Kopūstų ir morkų salotos su aliejumi	S001	65	0,70	2,00	3,10	33,00
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 6 morkos, brokoliai)	D006	20/20	0,80	0,10	2,90	16,00
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,10	0,00	0,80	4,00
Iš viso:			**29,30**	**20,13**	**56,00**	**526,00**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis)	Vak-20	180	3,27	5,79	25,1	165,58
Daržovės pagal sezoną (trijų rūšių)	D-1	80	0,72	0,08	5,98	42,48
Kefyras 2,5 proc. rieb., arba pienas 2,5 proc. rieb.	G-4	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso:			**8,79**	**9,62**	**37,08**	**285,01**
Iš viso (dienos davinio):			**55,9**	**44,79**	**133,90**	**1183,29**

Direktorius
Ričardas Saltonas

2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)	P-18	150	5,86	8,23	25,14	198,03
Arbata žolelių nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Sumuštinis (batonas, sviestas, 82 proc. rieb., fermentinis sūris, 45 proc.rieb., pomidorai)	17	68	5,72	7,79	16,17	157,58
Vaisiai pagal sezoną (obuoliai)	V-1	50	0,20	0,00	4,95	20,60
Iš viso:			**11,78**	**16,02**	**46,26**	**376,23**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,20	2,30	17,10	98,00
Pilno grūdo duona		20	1,07	0,20	8,70	40,67
Orkaitėje kepti kiaulienos (kumpis) - jautienos (kumpis) kukuliai (tausojantis)	K005	40/30	16,10	16,00	1,10	213,00
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	Gr010	100	6,20	1,20	33,60	170,00
Plėšyti pekino kopūstų lapai	D0002	35	0,40	0,10	1,10	7,00
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 7: morkos paprikos)	D006	25/25	0,60	0,20	3,80	19,00
Stalo vanduo paskanintas kiaušėmis	G009	150	0,00	0,00	1,00	4,00
Iš viso:			**26,57**	**20,00**	**66,40**	**550,67**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Virti varškėčiai (pilno grūdo miltai) (tausojantis)	Vak-6	130	21,00	9,84	39,71	331,37
Grietinės (30 proc. rieb.) padažas	Pad-6	13	0,33	5,69	1,47	58,43
Arbata žolelių nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			**21,33**	**15,53**	**41,18**	**389,81**
Iš viso (dienos davinio):			**59,68**	**50,55**	**153,84**	**1316,71**

2 savaitė

Ketvirtadienis

Direktorius
Ričardas Saltonas

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	P-11	200	4,13	4,81	28,5	173,81
Arbata žolelių nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai (pagal sezoną kriaušės)	V-1	200	0,60	0,80	30,20	130,40
Iš viso:			**4,73**	**5,61**	**58,70**	**304,23**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Agurkinė sriuba (tausojantis)	Sr.-1	150	3,86	4,29	14,19	126,55
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	A-18	150	22,43	11,62	26,74	321,54
Saldus grietinės padažas	P-10	20	0,44	5,10	2,45	53,40
Šv.daržovių rinkinukas (Nr. 7: morkos paprikos)	D006	30/30	0,60	0,20	3,80	19,00
Šviežių agurkų salotos su krapais	S011	50	0,39	2,6	1,15	30,00
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,10	0,00	0,70	3,00
Iš viso:			**27,82**	**23,81**	**49,03**	**550,49**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Trapučiai (ryžių) su tepamu sūreliu (25 proc.rieb.)	18	10/25	2,50	5,54	8,25	96,00
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Vak-30	200	6,43	6,76	34,30	232,77
Iš viso:			**8,93**	**12,30**	**42,55**	**328,77**
Iš viso (dienos davinio):			**41,48**	**41,72**	**150,28**	**1183,49**

Direktorius
Ričardas Saltonas

LIETUVOS RESPUBLIKA PRANO DOVYDAIČIO GIMNAZIJA ČEKIŠKĖS KAUNO R.

2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	P-20	200	6,25	11,10	45,53	307,02
Arbata vaisinė nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai (pagal sezoną, vynuogės)	V-1	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Iš viso:			**6,95**	**11,30**	**63,53**	**383,64**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Lešių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4,90	0,70	17,10	94,00
Orkaitėje keptas vištienos (file) maltinukas (tausojantis)	P017	80	18,15	3,97	4,60	126,68
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,70	3,50	20,00	123,00
Šviežių agurkų salotos su krapais	S011	120	0,90	6,20	2,80	71,00
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. :7 morkos paprikos)	D006	25/25	0,60	0,20	3,80	19,00
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	G009	150	0,10	0,00	0,80	4,00
Iš viso:			**27,35**	**14,57**	**49,10**	**437,68**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Mieliniai sklindžiai su obuoliais (pilno grūdo miltai)	3	140	10,7	7,06	63,15	232,04
Uogienė juodųjų serbentų	14	10	0,05	0,01	5,36	22,63
Jogurtas natūralus 2,5 proc. rieb.	14	20	1,05	0,50	1,41	12,60
Kefyras 2,5 proc. rieb., arba pienas 2,5 proc. rieb.	G-4	100	2,80	2,50	4,70	51,16
Iš viso:			**14,6**	**10,07**	**74,62**	**318,43**
Iš viso (dienos davinio):			**48,9**	**35,94**	**187,25**	**1139,75**

Direktorius
Ričardas Saltonas

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Grikių kruopų košė su kepintomis daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	P-23	200	5,40	7,63	31,16	215,19
Arbata vaisinė nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai (pagal sezoną, bananai)	V-1	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Iš viso:			**6,60**	**8,11**	**59,24**	**336,64**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr020	150	4,31	4,55	31,16	182,86
Vištienos (file) kepinukai (tausojantis)	A-9	75	16,54	12,52	8,56	211,43
Virti ryžiai su kariu (tausojantis)	Gr002	50	1,90	0,10	16,37	74,00
Šviežių daržovių salotos (paprikos, agurkai, pomidorai) su aliejumi	S007	65	0,60	3,20	3,40	45,00
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,10	0,00	0,70	3,00
Iš viso:			**23,45**	**20,37**	**60,19**	**516,29**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Bulviniai piršteliai su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	Vak-16	110	10,67	8,98	34,00	259,47
Grietinės (30 proc.rieb.) padažas	Pad-10	20	0,36	5,77	0,76	56,41
Kefyras 2,5 proc. rieb., arba pienas 2,5 proc. rieb.	G-4	150	4,20	3,75	7,05	76,75
Iš viso:			**15,23**	**18,50**	**41,81**	**392,63**
Iš viso (dienos davinio):			**45,28**	**46,98**	**161,24**	**1245,56**

Direktorius
Ričardas Saltonas

3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Omletas (tausojantis)	P-16	120	13,09	13,19	11,93	218,77
Pilno grūdo duona		40	2,14	0,40	17,40	70,59
Daržovės (pagal sezoną trijų rūšių)	D-1	50	0,45	0,11	2,68	13,47
Arbata vaisinė nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai (pagal sezoną obuoliai)	V-1	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Iš viso:			**16,08**	**13,7**	**41,91**	**344,05**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,30	1,30	11,20	62,00
Pilno grūdo duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Orkaitėje kepta kalakutienos file su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	POO7	70	21,03	2,35	0,34	106,69
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,70	3,50	20,00	123,00
Morkų lazdelės	D000	100	1,00	0,20	8,70	41,00
Šviežių daržovių salotos (paprikos, agurkai, pomidorai) su aliejumi	S007	60	0,60	3,20	3,40	45,00
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	150	0,10	0,00	1,30	6,00
Iš viso:			**28,33**	**10,85**	**57,94**	**444,69**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	Vak-14	140	29,35	11,50	22,08	362,25
Trintos šaldytos uogos (braškės)	Pad-2	40	0,48	0,24	6,91	31,72
Arbata žolelių nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,010
Iš viso:			**29,83**	**11,74**	**28,99**	**393,98**
Iš viso (dienos davinio):			**74,24**	**36,29**	**128,84**	**1182,72**

Direktorius
Ričardas Saltonas

3 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Ryžių kruopų košė su kokosų pienu ir bananais (augalinis) (tausojantis)	9	200	3,15	7,49	43,19	209,71
Arbata žolelių nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Sūrio lazdelės, 40 proc. rieb.	U-2	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai (pagal sezoną, apelsinai)	V-1	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Iš viso:			**9,39**	**11,75**	**54,97**	**320,15**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	150	4,65	5,66	16,82	136,82
Pilno grūdo duona		20	1,40	0,30	10,50	50,00
Jūros lydekos file kotletas (tausojantis)	Ž013	100	14,20	2,10	12,50	126,00
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120	5,00	1,20	27,70	142,00
Daržovių salotos su saldžiosiomis paprikomis	S010	60	0,70	3,70	4,60	55,00
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 12: cukinijos, žiediniai kopūstai)	D006	25/25	0,90	0,10	2,00	13,00
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150	0,00	0,00	1,00	4,00
Iš viso:			**26,85**	**13,06**	**75,12**	**526,82**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Blynai su obuoliais (pilno grūdo miltai)	Vak-28	170	14,23	13,24	79,86	362,53
Trintos šaldytos uogos pagal sezoną (braškės)	Pad-2	20	0,27	0,16	3,70	17,29
Arbata vaisinė nesaldinta	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			**14,72**	**13,48**	**86,78**	**393,27**
Iš viso (dienos davinio):			**50,96**	**38,29**	**216,87**	**1240,24**

3 savaitė

Ketvirtadienis

Direktorius
Ričardas Saltonas

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)	P-18	200	7,81	10,97	33,52	264,04
Arbata žolelių nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Vaisiai (pagal sezoną kriaušės)	V-1	160	0,47	0,62	23,41	101,06
Iš viso:			**8,28**	**11,59**	**56,93**	**365,12**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,30	2,30	17,40	99,00
Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	P025	80	19,30	11,70	0,30	183,00
Virtų daržovių asorti	Gar.-2	100	3,01	3,74	9,13	68,54
Šviežių agurkų salotos su krapais	S011	120	0,90	6,20	2,80	71,00
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	0,1	0,00	0,70	3,00
Iš viso:			**25,61**	**23,94**	**30,33**	**424,54**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Lietiniai blynai	Vak-26	120	8,12	7,28	42,56	257,27
Trintos šaldytos uogos (braškės)	Pad-2	40	0,48	0,24	6,91	31,72
Pienas 2,5 proc. rieb., arba kefyras 2,5 proc. rieb.	G-4	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso:			**14,20**	**11,52**	**58,87**	**393,99**
Iš viso (dienos davinio):			**48,09**	**47,05**	**146,13**	**1183,65**

3 savaitė

Penktadienis

Direktorius
Ričardas Saltonas

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kuskusas su grūdėta varške (7 proc. rieb.) (tausojantis)	Vak-32	88/62	13,66	11,19	49,72	307,94
Arbata žolelių nesaldinta	G-1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai (pagal sezoną, kiviai)	V-1	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Iš viso:			**14,56**	**11,59**	**64,52**	**374,35**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150	1,30	1,50	7,90	50,00
Kiaulienos (kumpis) troškinys su pupelėmis (tausojantis) (ankštinis)	A-13	50/100	18,84	12,21	15,14	232,06
Virtos bulvės (tausojantis)	Gr014	120	2,40	0,10	22,00	99,00
Kopūstų ir morkų salotos su aliejumi	S001	100	1,40	4,00	6,20	66
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	G009	150	0,00	0,00	1,00	4,00
Iš viso:			**23,94**	**17,81**	**52,24**	**451,06**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Vak-30	200	6,43	6,76	34,30	232,77
Traputis su tepamu sūreliu 25 proc.rieb.	18	10/25	2,50	5,54	8,25	96,00
Iš viso:			**8,93**	**12,30**	**42,55**	**328,77**
Iš viso (dienos davinio):			**47,43**	**41,70**	**159,31**	**1154,18**